

Monday



Macarrão cremoso e queijo
ou Sanduíche de Salada de
Frango com Batata Frita
ervilhas de manteiga
Barra de vegetais frescos e
mergulho
Frutas e leite

7

Lasanha de Queijo ou Salada
Caesar de Frango
com Torrada de Alho Crocante
Legumes frescos e homus
Frutas e Leite

14

Sem escola - férias

21

Sanduíche de churrasco
ou Sanduíche de Frango
Crocante
feijao cozido
salada de repolho
Barra de vegetais frescos e
mergulho

28

Tuesday

Queijo Grelhado ou Presunto e
Queijo com Sopa de Tomate
Bolachas de peixinho
Barra de vegetais frescos e
mergulho
Frutas e leite

1

Poulet au parmesan
ou Spaghettis Marinara
Brocoli cuit à la vapeur
Barre de légumes frais et
trampette
Fruta e leite

8

Molhos de frango teriyaki
com Arroz Frito de Legumes
Brócolis com manteiga
Legumes frescos e mergulho
Frutas e Leite

15

Sem escola - férias

22

Wednesday

Nuggets de frango ou
sanduíche de peixe crocante
com batata-doce frita
Brócolis com manteiga
Legumes frescos e mergulho
Frutas e leite

2

Palitos de rabanada e
salsichas
Café da manhã de batatas
Barra de vegetais frescos e
mergulho
frutas e leite

9

Almôndega e queijo ou
sanduíche quente de presunto e
queijo com batatas fritas
cenouras com manteiga
Legumes frescos e homus
Fruta e leite

16

Sem escola - férias

23

Thursday

PIZZA: Queijo ou Calabresa
Salada de Macarrão Rancho
Cremoso
Barra de legumes e homus
frescos
Frutas e Leite

3

Torta de pastor com
Breadstick ou palitos de peixe
e batatas fritas com cenouras
amanteigadas
Legumes frescos e mergulho
Fruta e leite

10

Cheeseburguer ou Hambúrguer
ou
Sanduíche de frango crocante
cenouras com manteiga
buffet de saladas
Fruta e leite

17

Sem escola - férias

24

Friday

Sem escola

4

PIZZA: Queijo ou Bacon
Salada de macarrão picante
Barra de vegetais frescos e
mergulho
Frutas e Leite

11

PIZZA: Queijo ou
Calabresa
Salada de Macarrão
Rancho Cremoso
Barra de legumes e homus
frescos
Frutas e Leite

18

Sem escola - férias

25

Todas as refeições escolares são gratuitas para todos os alunos. Perguntas? Entre em contato com Erin Dow em dowe@rsu5.org

RSU 5 é um fornecedor e empregador de oportunidades iguais

