

# Menu de déjeuner en français FEBRUARY 2022

RSU 5 Elementary

Monday



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1  
Grilled Cheese ou Jambon & Fromage avec Soupe aux Tomates  
Craquelins de poisson rouge  
Barre de légumes frais et trempette

2  
Nuggets de poulet ou sandwich au poisson croustillant avec frites de patates douces  
Brocoli au beurre  
Légumes frais et trempette  
Fruits et lait

3  
PIZZA : Fromage ou Pepperoni  
Salade de pâtes ranch crémeuse  
Barre de légumes frais et houmous  
Fruits & Lait

4  
PAS D'ÉCOLE

7  
Macaroni au fromage crémeux  
ou Sandwich Salade de Poulet avec Frites  
Pois au beurre  
Barre de légumes frais et trempette

8  
Poulet au parmesan ou Spaghettis Marinara  
Brocoli cuit à la vapeur  
Barre de légumes frais et trempette

9  
Bâtonnets de pain perdu et saucisses  
Pommes de terre du petit déjeuner  
Barre de légumes frais et trempette

10  
Hachis Parmentier avec un Gressin ou Bâtonnets de Poisson et Frites avec Carottes au Beurre  
Légumes frais et trempette  
Fruits et lait

11  
PIZZA : Fromage ou Bacon  
Salade de pâtes piquante  
Barre de légumes frais et trempette  
Fruits & Lait

14  
Lasagne au Fromage ou Salade César au Poulet avec toast croustillant à l'ail  
Légumes frais et houmous  
Fruits & Lait

15  
Tremettes de poulet teriyaki avec riz frit aux légumes  
Brocoli au beurre  
Légumes frais et trempette  
Fruits & Lait

16  
Sandwich aux boulettes de viande et au fromage ou au jambon chaud et au fromage avec frites  
Carottes au beurre  
Légumes frais et houmous  
Fruits et lait

17  
Cheeseburger ou Burger ou Sandwich au poulet croustillant  
Carottes au beurre  
Buffet de salade  
Fruit

18  
PIZZA : Fromage ou Pepperoni  
Salade de pâtes ranch crémeuse  
Barre de légumes frais et houmous

21  
PAS D'ÉCOLE : Vacances

22  
PAS D'ÉCOLE : Vacances

23  
PAS D'ÉCOLE : Vacances

24  
PAS D'ÉCOLE : Vacances

25  
PAS D'ÉCOLE : Vacances

28  
Sandwich au porc barbecue ou Sandwich Poulet Croustillant  
Fèves au lard cuites  
Salade De Chou  
Barre de légumes frais et trempette  
Fruits & Lait

**Tous les repas sont gratuits pour tous les étudiants. Des questions? Contactez Erin Dow à [dowe@rsu5.org](mailto:dowe@rsu5.org).**

**RSU 5 est un fournisseur et un employeur garantissant l'égalité des chances.**

